ACTA N ° 418

FECHA: Bogotá. 30 de mayo del 2024

HORA: 7:30 pm – 7:50 pm

LUGAR: Centro Transitorio Cundinamarca

TEMA: Socialización Autocuidado Uso inadecuado de los medicamentos

ASISTENTES:

- Luz Medina (Auxiliar Enfermería) – Personas mayores

ORDEN DEL DÍA:

- Invitación a las personas mayores al salón de actividades del CCT Cundinamarca.
- Desarrollo de la actividad de la explicación de la importancia del Autocuidado Uso inadecuado de los medicamentos en Adultos Mayores
- Dinámica Lúdica de participación y cierre de actividad

DESARROLLO:

Siendo las 7:30 se solicita a un grupo de personas mayores reunirse en la sala de actividades para realizar un taller a cargo de primeros auxilios. con la finalidad de crear conciencia del uso inadecuado de los medicamentos que se desarrollara de la siguiente manera. Durante esta presentación, se utilizarán diapositivas para ilustrar de manera clara y comprensible los principales puntos a tratar. Se abordarán temas cruciales como las causas y los efectos adversos del uso inadecuado de medicamentos, así como los riesgos asociados con la automedicación. El objetivo es crear conciencia sobre estos riesgos y proporcionar herramientas para mejorar la salud a través del uso adecuado de los medicamentos.

Al final de la presentación, se realizará una actividad de socialización donde las personas mayores podrán compartir sus experiencias y discutir las temáticas abordadas. Esta interacción permitirá reforzar los conocimientos adquiridos y fomentar una mayor comprensión sobre la importancia del autocuidado y la correcta administración de los medicamentos**.**

Conexión entre Autocuidado y Uso responsable de la medicación

El enfoque en esta actividad será sobre las estrategias del autocuidado para el uso adecuado de los medicamentos socializando los testimonios de adultos mayores y como llevan el día a día con la medicación.

Estrategias del uso inadecuado de los medicamentos seria:

1.**Charlas Informativas**: Organizar talleres y presentaciones para educar a los adultos mayores sobre los riesgos de la automedicación y la importancia de seguir las indicaciones médicas.
2.Material Didáctico: Distribuir folletos, guías y videos que expliquen de manera clara y sencilla cómo usar los medicamentos correctamente.
3.Sesiones Personalizadas: Ofrecer consultas individuales donde se aborden las dudas específicas de cada persona respecto a su medicación**.**
4. **Consultas Regulares**: Fomentar visitas periódicas al médico para revisar y ajustar los tratamientos según sea necesario.

5. **Evaluación de Efectos Secundarios:** Realizar seguimientos continuos para detectar efectos secundarios o reacciones adversas tempranas.

Factores Protectores

- Información Adecuada
- Capacitación Continua
- Apoyo Familiar y Social
- Acceso a Servicios de Salud
- Organización y Recordatorios
- Adherencia a Protocolos Médicos
- Estilo de Vida Saludable

Factores de Riesgo

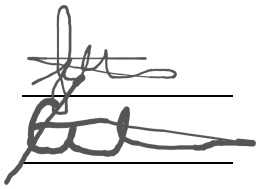
- Polifarmacia
- Problemas Cognitivos y de Memoria
- Falta de Educación y Conocimiento
- Problemas de Comunicación
- Automedicación
- Condiciones de Salud Múltiples
- Falta de Apoyo Social y Familiar
- Problemas de Accesibilidad y Adherencia
- Cambios Físicos y Metabólicos.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No se dejan observaciones		

CONVOCATORIA. No se propone una nueva reunión

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Luz Myriam Medina	Aux enfermería	CCT Cundinamarca	
Sebastián Galeano	Facilitador	CCT Cundinamarca	

Anexos: Formato de asistencia y registro fotográfico

Elaboró: Luz Medina Salamanca

Responsable: Auxiliar de Enfermería – Luz Medina	Nombre de la actividad:
Fecha: 30 de mayo del 2024	Autocuidado Uso inadecuado de los medicamentos
	
	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR.PSS-525 | Versión: 1 | Fecha: Memo 20232031105 - 15/09/2023 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro Transitorio Cundinamarca — Fecha: 30-5-2024

Nombre del responsable: Sebastian Galeano — Noche

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES ACTIVIDAD 1 LINEA Autocuidado y significación	ACTIVIDAD 2 LINEA Apoyos psicosociales del envejecimiento	ACTIVIDAD 3 LINEA	ACTIVIDAD 4 LINEA	FIRMA	OBSERVACIONES
26	cc	7503494	Darian	Martinez	SI	NO				
27	cc	3295130	Hernando	Arias	SI	SI				
28	cc	19052573	Luis	Varela	SI	NO				
29	cc	19092376	Luis	Cespedes	SI	SI				
30	cc	19071084	Luis	Paez	SI	SI				
31	cc	41483819	Rosalia	Paz	SI	SI				
32	cc	11290490	Aristobulo	Rico	SI	NO				
33	cc	41495683	Consuelo	Parada	SI	NO				
34	cc	41555372	Rubiela	Roza	SI	NO				
35	cc	41595510	Consuelo	Leal	SI	NO				
36	cc	30709077	Irene	Bejarano	SI	SI				
37	cc	20398332	Bertha	Torres	SI	SI				
38	cc	51865419	Luisa	Mayorga	SI	SI				
39	cc	65495056	Nubia	Lopez	SI	SI				
40	cc	77027742	Gorge	Pola	SI	NO				
41	cc	10079884	Alberto	Giraldo	SI	SI				
42	cc	93345701	Guillermo	Lamprea	SI	NO				
43	cc	19333650	Edisson	Coellar	SI	NO				
44	cc	19388406	Javier	Peña	SI	SI				
45	cc	19281379	Efrain	Larrota	SI	SI				
46	cc	19167775	Francisco	Rodriguez	SI	SI				
47	cc	19191441	Luis	Arias	SI	NO				
48	cc	19167009	Abelardo	Rivera	SI	SI				
49	cc	86623 63	Raimundo	Castilla	SI	NO				
50	cc	13456249	Jose	Zapata	SI	NO				

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR.PS.5.105
Versión: 1
Fecha: Memo 13122031105 15/09/2022
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro Transitorio Cundinamarca — Fecha: 30-5-2024

Nombre del responsable: Sebastian Galeano — Noche

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES ACTIVIDAD 1 LINEA	ACTIVIDAD 2 LINEA	ACTIVIDAD 3 LINEA	ACTIVIDAD 4 LINEA	FIRMA	OBSERVACIONES
					Buenas Practicas del envejecimiento	Buenas Practicas del envejecimiento				
1	cc	41308070	Aura	Zamora	SI	SI				
2	cc	20233837	Marina	Talero	SI	SI				
3	cc	41342119	Gladys	Torres	SI	NO				
4	cc	1107533867	Saulo	Fresquera	SI	SI				
5	cc	17049708	Henry	Zambrano	SI	SI				
6	cc	401195	Alfonso	Rivera	SI	NO				
7	cc	17129527	Juan	Niño	SI	No				
8	cc	3045396	Jorge	Trujillo	SI	NO				
9	cc	7313698	Jose	Torrijos	SI	NO				
10	cc	19050070	Regulo	Guiott	SI	NO				
11	cc	5932655	Javier	Peña	SI	NO				
12	cc	0305070	Jaime	Tirado	SI	SI				
13	cc	72148209	Francisco	Silebi	SI	SI				
14	cc	3345976	Carlos	Mora	SI	NO				
15	cc	5357095	Manuel	Rosero	SI	NO				
16	cc	19067388	Arsenio	Sierra	SI	SI			NO FIRMA	Según Cédula
17	cc	17064424	Jaime	Valbuena	SI	SI				
18	cc	14433715	Luis	Cajigas	SI	SI				
19	cc	17094057	Salomon	Maldonado	SI	NO				
20	cc	14209185	Jose	Jaramillo	SI	SI				
21	cc	17077757	Luis	Castellanos	SI	NO				
22	cc	14445224	Alejandrino	Valencia	SI	NO				
23	cc	3281474	Roberto	Ospina	SI	NO				
24	cc	17132844	Alvaro	Rodriguez	SI	SI				
25	cc	19091123	William	Gonzalez	SI	SI				

Powered by CamScanner